

Jesper

- 47 år gammel
- Militært ansat i Forsvaret i 22 år
- Udsendt til Balkan 3 gange
- Ansat som Peer to Peer v. ATT.

I Forsvaret bl.a. uddannet følgende:

- Kampvogn (Tanks..)
- Brandmand og røgdykker
- Sygehjælper
- Førstehjælpsinstruktør
- Militærpolitiasistent

Sidst i januar 1995, landede **HQ-COY
Hold 6** i Sarajevo.

175 mand landede under en fredsftale kaldet "Carter Agreement".

Fredsftalen blev indgået i december 1994
- den holdt i 4 uger..

I april begyndte der at ske "et eller andet" iblandt de stridende parter..

Både serberne og muslimerne gjorde sig klar til en varm sommer!

Granaterne begyndte at falde i Sarajevo..

April måned var også der hvor
snigskytterne begyndte at tage fat..

.. og de var brutale i deres effektivitet..

Episoden v. UNHQ/BHC var en øjenåbner!

I maj måned stod det helt klart for alle

Serberne ville have Sarajevo!

4 måneders voldsomme kampe begyndte

6000 – 7000 skudepisoder

150 – 160 granatnedslag

I gennemsnit pr. døgn i Sarajevo

.. og de civile – de begravede deres døde.

I parker, på fodboldbaner og
midterrabatter.. da kirkegårdene var
overfyldte.

14 dage før Hold 6 roterer hjem, falder der 2 stk. 120mm mortar granater i den danske lejer..

Ved det angreb mistede vi 96% af vores køretøjer..

.. Det var ved det her angreb, at vi mistede den franske læge.

3.5 måned med ca. 3 timers søvn pr. døgn

Alt for mange granat nedslag og snigskytte oplevelser **ALT for tæt på**

Med for mange hjælpeløse, grædende og voldsomt pressede civile – er jeg træt!

.. det næste billede er taget 2 dage før vi rotere hjem – og er det sidste billede taget af mig i Sarajevo.

Sarajevo var belejret af Serberne fra d. 5. april 1992 og d. 29. februar 1996 (1,425 dage).

Det er 3 gange længere end kampen om Stalingrad..

.. og et år længere end belejringen af Leningrad

13,952 mennesker blev dræbt under belejringen af Sarajevo, heraf 5,434 civile.

Livet fortsætter..

- Øvelser
- Uddannelser
- Flere øvelser
- Mere uddannelse
- Og et seriøst alkohol forbrug..

Jeg ved godt at der er noget galt – men bolden op ad banen..

ALT for ikke at mærke mit hoved!

.. Efter 3 år hjemme – af sted igen!

- **C-SQN Hold 6**

6 måneders MISU – 6 måneder afsted

Hjemme i 3 uger..
(Bolden op af banen!)

- **C-SQN Hold 8**

6 måneders MISU – 6 måneder afsted..

Da jeg kommer hjem i 2000, er jeg fysisk og mentalt udkørt!

Jeg leder efter noget nyt og kvitter Hæren

Jeg søger til Flyvevåbnet i 2001 og bliver UDD MP i 2003.

Her kan jeg (igen) mærke, at noget er galt.. så endnu engang, bolden op ad banen..

Fra 2003 og op til december 2011, går mit liv kun én vej..

- Jeg bliver mere aggressiv..
- Jeg får en mere kontrollerende adfærd..
- Jeg får en mere vanvittig adfærd..
- Min angst tager til..

Jeg lider af PTSD

Post Traumatic Stress Disorder

Post Traumatisk Belastnings Syndrom

- Angst
- Social fobi
- Dele af OCD
- Personlighedsforandring

.. Det startede som influenza..

Min læge spurgte om det ikke kunne være noget psykisk..

Det kunne det selvfølgelig IKKE.

..men jeg kunne da godt kontakte Forsvarets psykologer for at gøre alle glade..

.. Vagthavende psykolog v. VETC ringer tilbage – og mit livs største nedtur starter.

ALT bliver vendt på hovedet.. og en meget lang og hård vandring begynder imod et meget anderledes liv..

- .. Jeg elskede at være i naturen, var bl.a. på vandreture 6 år i træk i Nord Skotland med rygsæk..
- .. Var ham der altid stod klar til at hjælpe andre, trak gerne det tunge læs, gik gerne forrest..
- .. Var på jobbet, altid ham der skulle først igennem døren..

.. Men jeg var også ham med det voldsomme temperament

Ham der var en bums i r.... på familie og venner

Ham der slet ikke havde kontakt til sine følelser – og som drak heftigt når det blev for meget!

Livet i osteklokken

- Være i bygninger jeg ikke kender..
- Gå en tur i gågaden uden at "scanne"..
- Arbejde mere end 2 timer uden pause..
- Være social med mere end 7 personer..

- Sove om natten uden mareridt

.. det er om natten jeg kæmper mod mine
"monstre" ..

.. og om natten at møder jeg den franske
læge.

Jeg genser hvordan han bliver sprunget i
luften, oplever de samme vanvittige minutter
om og om igen..

- Anerkendt arbejdsskade (15%)
- Jeg er på medicin..
- MTB – vægttræning
- Into The Wild..

Arbejder hver dag på at være "en god dreng" ..

- ikke være bitter, opfarende, en idiot
- forsøger at navigere iblandt mange tanker

Forsøger ikke at savne den jeg var engang..