

# FORENINGERNES EGNE ARRANGEMENTER EFTERÅR 2018

Ved spørgsmål til arrangementerne skal der rettes henvendelse til den enkelte forening.  
Se foreningernes kontaktoplysninger på side 47 - 50



## AUGUST

### Informationsaften om børn og angst ved psykoterapeut Lene Brøndum Madsen

**Dato** Onsdag den 29. august  
**Sted** Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4,  
6000 Kolding  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** info@leneikolding.dk  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Kolding og Angstforeningen

### Pårørendecafé: Kaffe, snak og forståelse

**Dato** Onsdag den 29. august  
(Afholdes den sidste onsdag i hver måned  
- undtagen december)  
**Sted** Reberbanen 3, 6200 Aabenraa  
**Tid** 18.30 - 21.00  
**Tilmelding** Ikke nødvendigt  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

### Pårørendecafé i Bredebro

**Dato** Torsdag den 30. august samt  
27/9, 25/10 og 22/11  
**Sted** Byens Rum, Toosbuys Torv 4, 6261 Bredebro  
**Tid** 18.30 - 21.00  
**Tilmelding** Ikke nødvendigt  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

## AUGUST

### Oplæg om ensomhed med chefspsykolog Michael Danielsen

**Dato** Torsdag den 30. august  
**Sted** Nygadehuset, Nygade 23, 6200 Aabenraa  
**Tid** 16.30 - 19.30  
**Tilmelding** Tlf. 60 89 51 38 eller ampe6340@gmail.com  
senest mandag den 27. august  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

## SEPTEMBER

### Dialogcafé for pårørende

**Dato** Onsdag den 5. september  
(afholdes den første onsdag i hver måned)  
**Sted** Caféen i Jernbanegade 14, 5500 Middelfart  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** ikke nødvendigt  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Middelfart

### Fælles læsning på Otterup Bibliotek for pårørende til psykisk syge

**Dato** Tirsdag den 11. september og derefter  
den 25/9, 9/10, 23/10, 6/11 og 20/11  
**Sted** Otterup Bibliotek, Søndergade 2,  
5450 Otterup  
**Tid** 19.00 - 20.30  
**Tilmelding** Sms eller ring til Heidi Andersen på  
tlf. 40 28 72 92.  
Sidste frist for tilmelding 31. august  
**Arrangør** Bibliotek & Borgerservice Nordfyn og  
Bedre Psykiatri Nordfyn



## SEPTEMBER

### 3 fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

**Dato** Torsdag den 20. september  
**Sted** Sønderborg - hold dig opdateret på adresse og evt. ændringer på [www.hjælp.lmsos.dk/events](http://www.hjælp.lmsos.dk/events)  
**Tid** 18.00 - 20.30  
**Tilmelding** [hjælp.lmsos.dk](http://hjælp.lmsos.dk) eller tlf. 35 36 49 13  
**Pris** 50 kr. for voksne og 20 kr. for unge under 18 år til støtte for LMS' arbejde

### OCD v. psykolog Rina Gregersen og EN AF OS-ambassadør Rikke Hjort Laursen

**Dato** Mandag den 24. september  
**Sted** Sundhedscenter, Clausensvej 25, 6100 Haderslev  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 99 44 45 46 eller [www.psykinfo.regionsyddanmark.dk](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk)  
**Arrangør** Arbejdsgruppen for Pårørendecafe fra Selv-hjælp Haderslev, Bedre Psykiatri, Lokal-psykiatri Haderslev og PsykInfo Haderslev

### Mor til en misbruger

**Dato** Torsdag den 27. september  
**Sted** Adelgade 119 b, 5400 Bogense  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 65 85 22 02 eller 25 14 57 82  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Nordfyn

## OKTOBER

### "At rejse ER at leve - En rejse på godt og ondt med diagnosen bipolar" ved EN AF OS-ambassadør Kristina Linneberg Storm

**Dato** Mandag den 1. oktober  
**Sted** Foreningernes Hus Vejle, Dæmningen 58, 1.sal, 7100 Vejle - Indgang ved Kabel TV på bagsiden af bygningen  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 21 26 82 28 eller [vejle@bedrepsykiatri.dk](mailto:vejle@bedrepsykiatri.dk)  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Vejle

### 3 fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

**Dato** Tirsdag den 2. oktober  
**Sted** Odense - hold dig opdateret på adresse og evt. ændringer på [www.hjælp.lmsos.dk/events](http://www.hjælp.lmsos.dk/events)  
**Tid** 18.00 - 20.30  
**Tilmelding** [hjælp.lmsos.dk](http://hjælp.lmsos.dk) eller tlf. 35 36 49 13  
**Pris** 50 kr. for voksne og 20 kr. for unge under 18 år til støtte for LMS' arbejde  
**Arrangør** Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

### Da Jes Dorph blev ramt af depression

**Dato** Torsdag den 4. oktober  
**Sted** Kulturmaskinen, Farvergården 7, 5000 Odense  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 21 93 62 38 eller [kmndepkmndep@gmail.com](mailto:kmndepkmndep@gmail.com)  
**Arrangør** Depressionsforeningen



**OKTOBER**

**SINDETS DAG: SIND Region Syddanmark byder indenfor til en aften med foredrag, musik og pølsevogn**

**Dato** Torsdag den 4. oktober  
**Sted** Sct. Jørgens Cafe, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding  
**Tid** 18.00 - 22.00  
**Tilmelding** Tlf. 24 61 20 09 eller annehvidberg@mail.dk  
**Arrangør** SIND Region Syddanmark

**SINDETS DAG: Foredrag, musikalsk underholdning og kaffebord**

**Dato** Mandag den 8. oktober  
**Sted** Medborgerhuset, Østergade, 6270 Tønder  
**Tid** 19.00 - 22.00  
**Tilmelding** Tlf. 24 61 20 09 eller annehvidberg@mail.dk  
**Arrangør** SIND Tønder og Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

**"Sådan ruster vi vores børn til livet" - et foredrag om børns udvikling ved Sofie Münster, forfatter, foredragsholder, stifter og leder af Nordic Parenting og kendt fra programmet "Opdrag en vinder"**

**Dato** Mandag den 8. oktober  
**Sted** Bramdrupdam Sports & Mødecenter, Bramdrupdamskovvej 110, 6000 Kolding  
**Tid** 18.30 - 21.00  
**Tilmelding** arrangement.syddjylland@adhd.dk  
**Pris** Gratis for ADHD-foreningens medlemmer/andre 100 kr. Betaling i døren.  
**Arrangør** ADHD Syddjylland

**OKTOBER**

**SINDETS DAG: "Skizofreni - set fra en brugers og en pårørendes vinkel"**

**Dato** Onsdag den 10. oktober  
**Sted** Nygadehuset, Nygade 23, 6200 Aabenraa  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 60 89 51 38 eller ampe6340@gmail.com senest den 5. oktober  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

**Elektrochok**

**Dato** Torsdag den 18. oktober  
**Sted** Kolding Bibliotek, Slotssøvejen 4, 6000 Kolding  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 75 57 72 49 eller h.dalhof@hotmail.com  
**Arrangør** LAP Syddanmark

**Informationsaften om Aspergers syndrom og angst ved psykoterapeut Lene Brøndum Madsen**

**Dato** Onsdag den 24. oktober  
**Sted** Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** info@leneikolding.dk  
**Arrangør** Angstforeningen



**NOVEMBER**

**En helt almindelig familie**

**Dato** Torsdag den 1. november  
**Sted** Adelgade 119 b, 5400 Bogense  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 65 85 22 02 eller 25 14 57 82  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Nordfyn

**Forældre til børn med særlige behov/diagnoser v. sygeplejerske Pål-Morten Berthelsen og EN AF OS-ambassadør Helle Vinding Larsen**

**Dato** Onsdag den 7. november  
**Sted** Sundhedscenter, Clausensvej 25, 6100 Haderslev  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 99 44 45 46 eller [www.psykinfo.regionsyddanmark.dk](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk)  
**Arrangør** Arbejdsgruppen for Pårørendecafe fra Selvhjælp Haderslev, Bedre Psykiatri, Lokalpsykiatri Haderslev og PsykInfo Haderslev

**Dobbeldiagnoser: rusmidler og psykisk sygdom v. misbrugseksperter og psykiater Henrik Rindom**

**Dato** Onsdag den 7. november  
**Sted** Social- og Sundhedsskolen Syd, Bjergparken, Bjerggade 4M, 6200 Aabenraa  
**Tid** 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 60 89 51 38 eller [ampe6340@gmail.com](mailto:ampe6340@gmail.com) senest den 1. november  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Aabenraa og Tønder

**NOVEMBER**

**"Styr på livet" ved Karin Monberg, sundhedsfaglig medarbejder, Socialcenter Lillebælt**

**Dato** Tirsdag den 20. november  
**Sted** Foreningernes Hus Vejle, Dæmningen 58, 1.sal, 7100 Vejle - Indgang ved Kabel TV på bagsiden af bygningen  
**Tid** Kl. 19.00 - 21.00  
**Tilmelding** Tlf. 21 26 82 28 eller [vejle@bedrepsykiatri.dk](mailto:vejle@bedrepsykiatri.dk)  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Vejle

**Informationsaften om angst ved psykoterapeut Lene Brøndum Madsen**

**Dato** Onsdag den 28. november  
**Sted** Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding  
**Tid** 19.00 - 21.30  
**Tilmelding** [info@leneikolding.dk](mailto:info@leneikolding.dk)  
**Arrangør** Bedre Psykiatri Kolding og Angstforeningen