

# FOREDRAG

PÆDAGOGISK KONSULENT LILL BREDO SCHRØDER

## PSYKISK SÅRBARE TEENAGERE OG FORÆLDREROLLEN



**TORS DAG 10. OKTOBER  
KL. 19.00-21.00**

Aabenraa Bibliotekerne, Haderslevvej 3, 6200 Aabenraa

Lill Bredo Schrøder er pædagogisk konsulent og har stor erfaring indenfor specialområdet. Foredraget handler om det behov, man som forældre kan have for at forstå de situationer, som man kan stå i til en teenager med psykiske sårbarhed. Der tages udgangspunkt i den stress-sårbarhed, som ofte præger teenageren.

Lill præsenterer nogle enkle stress-modeller, som et forståelses-perspektiv, samt fortæller om muligheder og redskaber til håndtering af stress-sårbarheden. Lill vil også ud fra hendes pædagogiske viden og erfaring med forældre komme ind på, hvordan man kan forstå og passe på sig selv i forældrerollen.

**Tilmelding via mail til [ampe6340@gmail.com](mailto:ampe6340@gmail.com)**

Du modtager en mail med bekræftelse, når du er tilmeldt.

**Foredraget er gratis.**



**BEDRE PSYKIATRI**  
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE

*Bedre Psykiatri Aabenraa-Tønder er en lokalafdeling af pårørendeforening BEDRE PSYKIATRI.  
Vi ønsker at støtte pårørende til psykisk sårbare i vores område. Vi hjælper dig, så du kan hjælpe dine.  
En gang om måneden afholder vi pårørende café i Aabenraa og Bredebro.*