

FORENINGERNES EGNE ARRANGEMENTER EFTERÅR 2019

Ved spørgsmål til arrangementerne skal der rettes henvendelse til den enkelte forening.
Se foreningernes kontaktoplysninger på side 46 - 49



AUGUST

Åben Pårørendecafé - Alle er velkomne

Dato Tirsdag den 6. august samt 3/9, 1/10, 5/11 og 3/12
Sted Sundhedshuset, Vestre Engvej 51, Indgang B, 7100 Vejle
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Ikke nødvendig
Arrangør Bedre Psykiatri Vejle

SEPTEMBER

Åben Pårørendecafé - Alle er velkomne

Dato Onsdag den 4. september samt 2/10, 6/11 og 4/12
Sted Caféen, Jernbanegade 14, 5500 Middelfart
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Ikke nødvendig
Arrangør Bedre Psykiatri Middelfart

3 fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

Dato Tirsdag den 10. september
Sted Frivilligcenter Odense, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense
Tid 18.00 - 20.30
Tilmelding hjælp.lmsos.dk
Pris 50 kr. for voksne og 20 kr. for unge under 18 år
Arrangør LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

SEPTEMBER

Fælles læsning på Otterup Bibliotek for pårørende til psykisk syge

Dato Tirsdag den 10. september samt 24/9, 22/10, 5/11, 19/11 og 3/12
Sted Otterup Bibliotek, Søndergade 2, 5450 Otterup
Tid 19.00 - 20.30
Tilmelding Sms eller ring til Heidi Andersen på tlf. 40 28 72 92
Senest den 30. august
Arrangør Bibliotek & Borgerservice Nordfyn og Bedre Psykiatri Nordfyn

Foredrag om pårørendeinvolvering v. foredragsholder Berit Andersen

Dato Tirsdag den 17. september
Sted Foreningernes Hus, Dæmningen 58, 1.sal, 7100 Vejle
Indgang ved Kabel TV på bagsiden af bygningen
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding vejle@bedrepsykiatri.dk eller tlf. 21 26 82 28
Arrangør Bedre Psykiatri Vejle

Østers-safari til Rømø

Dato Torsdag den 19. september
Sted Rømø
Tid Få nærmere info ved tilmelding
Tilmelding Frede Petersen tlf. 30 23 41 64
Arrangør SIND Sønderborg



SEPTEMBER

ME AND MARIA skaber rum til ro og fordybelse med blide toner og fortællinger

Dato Onsdag den 25. september
Sted Sløjfen, Poppelvej 4, 5400 Bogense
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Lilli Sommer tlf. 25 14 57 82 eller
 Heidi Andersen tlf. 64 85 22 02
Arrangør Bedre Psykiatri Nordfyn

"Pas på dig selv - det kan være hårdt at være pårørende" v. klinisk diætist Caroline Kiilerich og psykolog Henrik Møller

Dato Mandag den 30. september
Sted Sundhedscenter, Clausensvej 25, parterre, 6100 Haderslev
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Tlf. 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør Arbejdsgruppen for Pårørendecafe fra
 Selvhjælp Haderslev, Bedre Psykiatri,
 Lokalpsykiatri Haderslev, SIND og
 PsykInfo Haderslev

OKTOBER

3 fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

Dato Onsdag den 2. oktober
Sted Nørregade 31, 1. sal (Husets sproglokaler), 6270 Tønder
Tid 18.00 - 20.30
Tilmelding hjælp.lmsos.dk
Pris 50 kr. for voksne og
 20 kr. for unge under 18 år
Arrangør LMS - Landsforeningen mod
 spiseforstyrrelser og selvskade

Foredrag "Udskrevet med en skizofreni-diagnose - Hvem/hvad kan og skal hjælpe?" v. psykiatrisk overlæge Signe Dolmer

Dato Tirsdag den 29. oktober
Sted Bygningen, Ved Anlæget 14B, 7100 Vejle (Store sal)
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding vejle@bedrepsykiatri.dk eller tlf. 21 26 82 28
 eller hjdalager@gmail.com eller
 tlf. 24 40 76 82
Arrangør Bedre Psykiatri Vejle
 og Skizofreniforeningen



OKTOBER

Musik på hjernen - musik på recept v. jazzmusiker, hjerneforsker og professor Peter Vuust

Dato Tirsdag den 29. oktober
Sted Kulturmaskinen, Farvergården 7
 (Brandts Klædefabrik), 5000 Odense C
Tid 19.00 - 21.00
Entré Medlemmer og pårørende gratis,
 øvrige 50,- kr.
Tilmelding kmndepkmdndep@gmail.com
 eller tlf. 21 93 62 38
Arrangør Depressionsforeningen Odense

NOVEMBER

Pigerne fra Sprogø v. Carsten Egø Nielsen

Dato Onsdag den 6. november
Sted Sløjfen, Poppelvej 4, 5400 Bogense
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Lilli Sommer tlf. 25 14 57 82
 eller Heidi Andersen tlf. 64 85 22 02
Arrangør Bedre Psykiatri Nordfyn

Workshop PUST-UD - Bevidst vejrtrækning v. psykoterapeut og coach Sanne Roesen

Dato Lørdag den 9. november
Sted Bygningen, Ved Anlægget 14B, 7100 Vejle
 (Lille sal)
Tid 10.00 - 13.00
Tilmelding vejle@bedrepsykiatri.dk eller tlf. 21 26 82 28
Arrangør Bedre Psykiatri Vejle

NOVEMBER

3 fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

Dato Mandag den 11. november
Sted Frivillighedens Hus, Perlegade 50,
 6400 Sønderborg
Tid 18.00 - 20.30
Tilmelding hjælp.lmsos.dk
Pris 50 kr. for voksne og
 20 kr. for unge under 18 år
Arrangør LMS - Landsforeningen mod
 spiseforstyrrelser og selvskade

"Medicin i psykiatrien - virkninger/bivirkninger" v. farmaceut Tina Hoff Duedahl, EN AF OS-ambassadør Vibeke Andersen og hendes diætist Ellen Haue

Dato Onsdag den 20. november
Sted Sundhedscenter, Clausensvej 25, parterre,
 6100 Haderslev
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Tlf. 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør Arbejdsgruppen for Pårørendecafe fra
 Selvhjælp Haderslev, Bedre Psykiatri,
 Lokalpsykiatri Haderslev, SIND og
 PsykInfo Haderslev