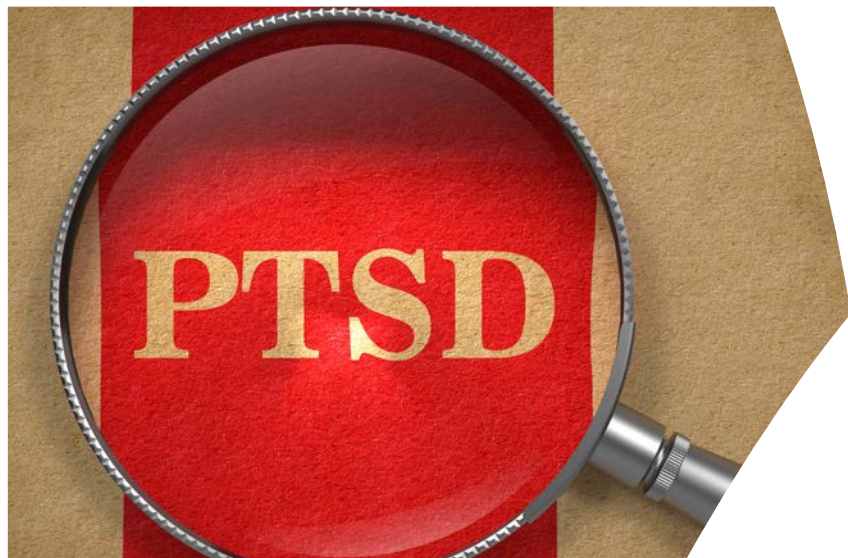


PTSD

Mandag den 4. oktober 2021



SØNDERBORG



Posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD) er en forsinket stressreaktion på svær psykisk belastning. Den voldsomme hændelse, man har været udsat for, resulterer i et uforholdsmæssigt højt stressniveau eller alarmberedskab. Belastningen kan komme fra begivenheder, man selv har været involveret i eller vidne til.

Mange forbinder PTSD med soldater, der vender hjem fra krig med psykiske ar på sjælen. PTSD kan dog også opstå efter andre typer traumatiserende begivenheder, som f.eks. voldtægt, seksuelt misbrug, partnervold, alvorlige ulykker, naturkatastrofer og hvis man er vidne til voldsomme begivenheder.

Psykolog **Michael Asgari Frederiksen**, Lokalpsykiatri Aabenraa, fortæller om symptomerne på PTSD, hvordan diagnosen stilles, og hvilke behandlingsmuligheder der findes.

Desuden vil EN AF OS-ambassadør **Henriette Hansen** fortælle sin personlige beretning om at leve med PTSD, og hvordan hun mestrer udfordringer i hverdagen.

Sted	Multikulturhuset Sønderborg, Nørre Havnegade 15, 6400 Sønderborg Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tid	19.00 – 21.00
Tilmelding	PsyklInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psyklinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	SIND Sønderborg, Bedre Psykiatri Sønderborg og PsyklInfo Sønderborg

