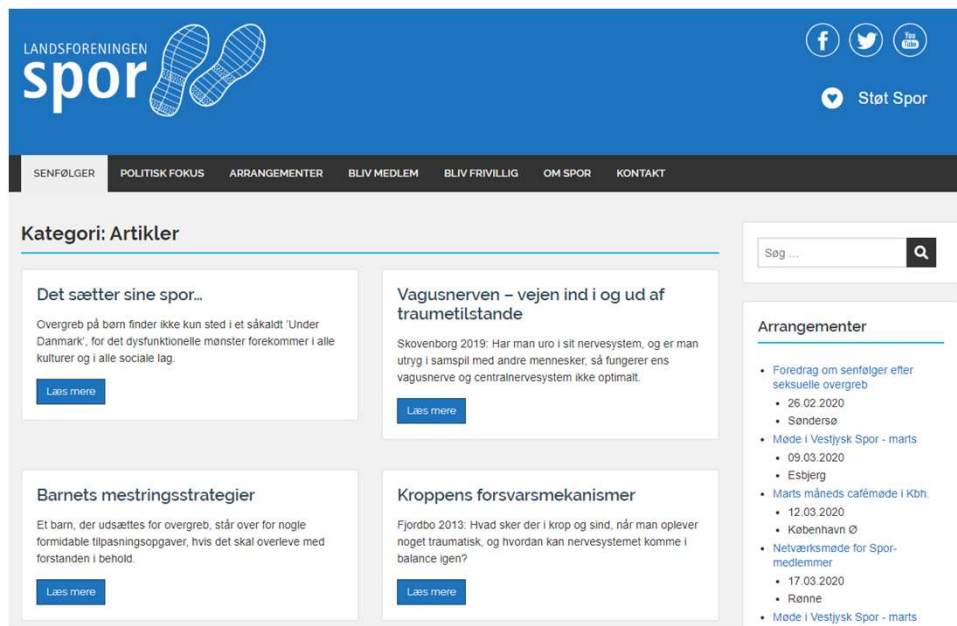


Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Onsdag den 26. februar 2020

www.landsforeningen-spor.dk



LANDSFORENINGEN **spor**

Facebook Twitter YouTube

Støt Spor

SENFØLGER POLITISK FOKUS ARRANGEMENTER BLIV MEDLEM BLIV FRIVILLIG OM SPOR KONTAKT

Kategori: Artikler

Det sætter sine spor...
Overgreb på børn finder ikke kun sted i et såkaldt "Under Danmark", for det dysfunktionelle mønster forekommer i alle kulturer og i alle sociale lag.
[Læs mere](#)

Vagusnerven – vejen ind i og ud af traumetilstande
Skovborg 2019: Har man uro i sit nervesystem, og er man utryk i samspil med andre mennesker, så fungerer ens vagusnerve og centralnervesystem ikke optimalt.
[Læs mere](#)

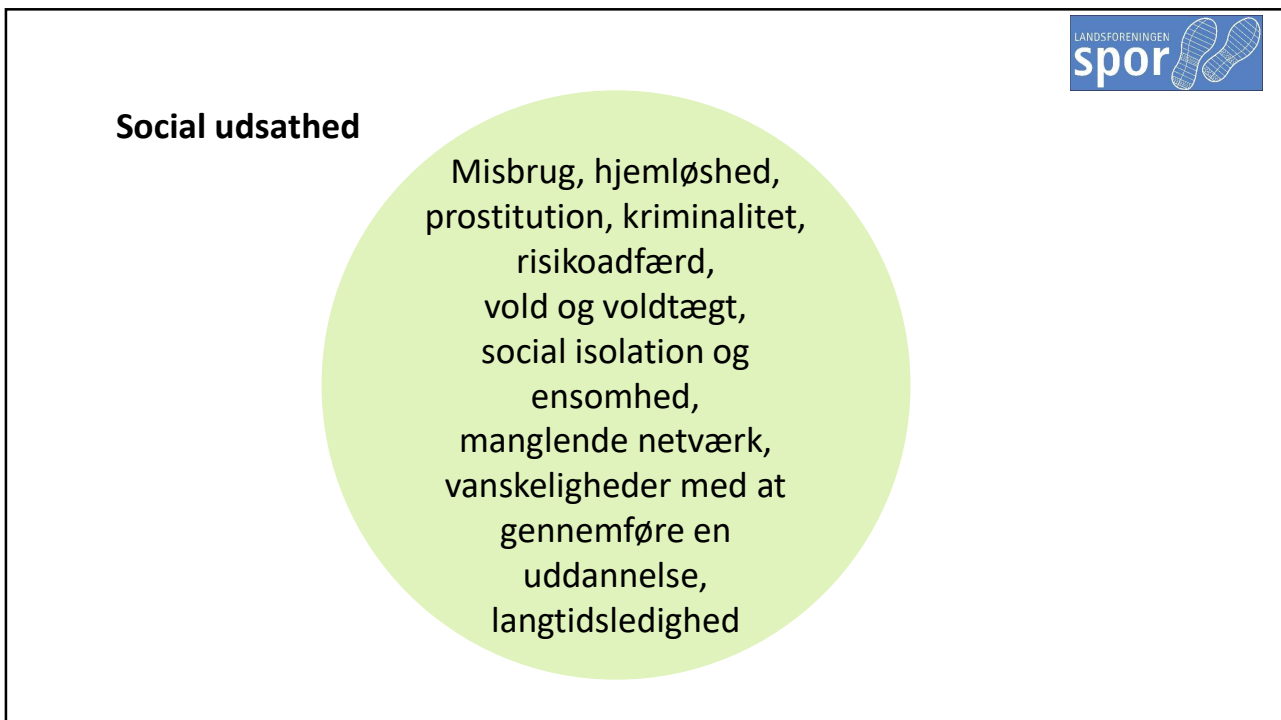
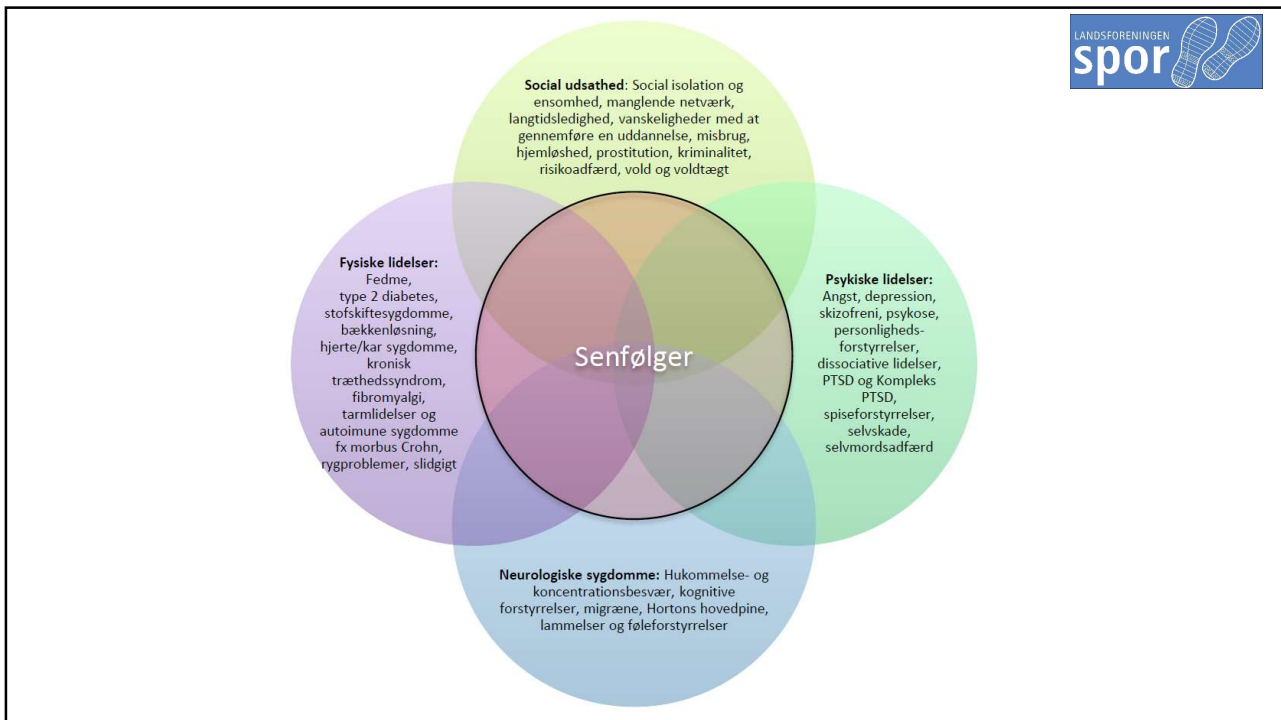
Barnets mestringsstrategier
Et barn, der udsættes for overgreb, står over for nogle formidable tilpasningsopgaver, hvis det skal overleve med forstanden i behold.
[Læs mere](#)

Kroppens forsvarsmekanismer
Fjordbo 2013: Hvad sker der i krop og sind, når man oplever noget traumatisk, og hvordan kan nervesystemet komme i balance igen?
[Læs mere](#)

Arrangementer

- Foredrag om senfølger efter seksuelle overgreb
 - 26.02.2020
 - Sønderse
- Møde i Vestjysk Spor - marts
 - 09.03.2020
 - Estbjerg
- Marts måneds café-møde i Kbh.
 - 12.03.2020
 - København Ø
- Netværksmøde for Spor-medlemmer
 - 17.03.2020
 - Rønne
- Møde i Vestjysk Spor - marts

Seg ...





Psykiske lidelser

Angst, depression,
skizofreni, psykose,
personlighedsforstyrrelser,
dissociative lidelser,
PTSD og Kompleks PTSD,
spiseforstyrrelser,
selvskade, selvmordsforsøg
selvmord

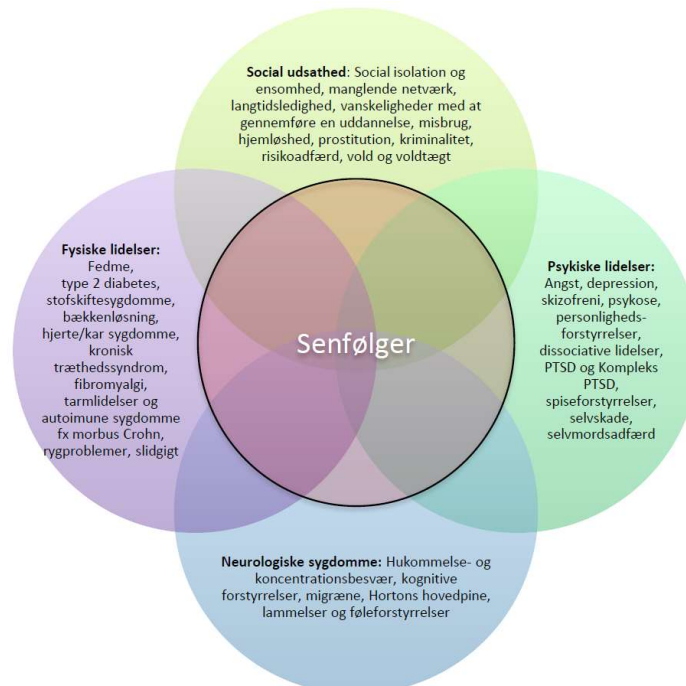


Neurologiske sygdomme

Hukommelse- og
koncentrationsbesvær,
indlæringsvanskeligheder,
kognitive forstyrrelser,
migræne, Hortons
hovedpine, lammelser og
føleforstyrrelser

Fysiske lidelser

Fedme,
type 2 diabetes,
stofskiftesygdomme,
bækkenløsning,
hjerte/kar-sygdomme,
kronisk træthedssyndrom,
fibromyalgi, tarmlidelser og
autoimmune sygdomme fx
morbus Crohn,
rygproblemer, slidgigt



Selvskadens selvbevarende funktion

- Kontrol
- Jeg har fortjent det
- Jeg er beskidt
- Mærke noget
- Forsvinde
- Gentagelsestvang
- Overdøve indre uro
- Reaktion på følelsesmæssigt kaos

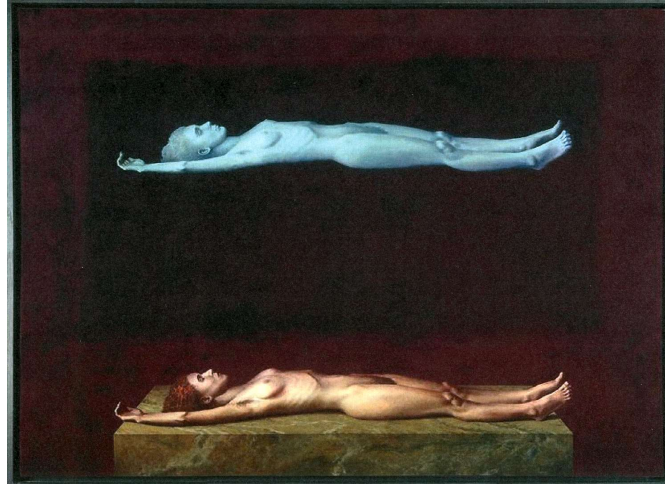
Ikke en udtømmende liste – fyld selv på

Barnets tilpasningsopgaver dengang

- Barnet skal finde en udvej til at bevare en følelse af tillid til mennesker, der ikke er til at stole på
- Barnet skal finde sikkerhed i en situation, der er usikker
- Barnet skal føle kontrol over tingene i en situation, der er frygtelig uforudsigelig
- Barnet skal finde håb i en situation, der reelt er håbløs

Kilde: Frit efter "I voldens kølvand", J. Herman, Hans Reitzels forlag 1995

Dissociation



Selvbilledet

- "Jeg er ingenting værd"
- "Jeg er ond"
- "Jeg skammer mig og føler mig skyldig"

Kilde: "Incest, psykologisk forståelse og behandling" s. 62, Universitetsforlaget, Oslo

“Man kan have fået så lidt kærlighed,
at man oplever nærhed som overgreb.

Man kan have fået så lidt nærhed,
at man oplever overgreb som kærlighed”

Alice Miller

Yderligere viden

[Nationalt TBT Center](#)

Landsforeningen Spors [hjemmeside](#) og [Facebook-side](#)
Medlemskab eller støttemedlemskab af Spor
giver adgang til Spors nyhedsbrev

[Stemmehørernetværket](#)

Muligheder for rådgivning, netværk, samvær m.m. på Fyn**VISO**

Gratis anonym rådgivning borgere med komplekse sociale problemer. Udredninger. Rådgivning til fagpersoner.

Fyn Spor

Foredrag og synliggørende aktiviteter

CSM Syd - Frivilligsektion

Rådgivning, grupper, socialrådgivning, Åben Stue m.m.

Landsforeningen Spors lukkede FB-gruppe

for voksne over 18 år med senfølger

Stemmehørernetværket

har bl.a. stemmehørergrupper

Muligheder for specialiseret behandling for senfølger ved ikke-psykotiske lidelser

Kender ikke til muligheder i Region Syddanmarks Psykiatri

Center for Seksuelt Misbrugte Syd - Behandlingssektion**Kvisten**

kontakt@landsforeningen-spor.dk

Tjek senfølger.info