

## Interview om mestring

- Hvordan klarer du de ting, du skal i dit liv? (Derhjemme, relationer, skolen, fritiden el.lign.)
- Hvordan opnår du de ting, du gerne vil i dit liv?
- Hvem går du til, hvis du får brug for hjælp?
- Hvad ville du ønske, du var bedre til?
- Er der noget, du kunne tænke dig var anderledes?
- Hvad kunne være det første skridt?
- Hvad kan forhindre, at du tager dette skridt?